

## अध्याय 171: Social Issues — Pollution, Poverty, Mental Health (Hinglish में आसान)

Arre yaar, boss! आज हम बात करेंगे उन topics की जो हर रोज़ news में आते हैं और real life को प्रभावित करते हैं: social issues. Simple Hinglish में सीखेंगे ताकि आप confidently बोलो-लिखो: pollution (प्रदूषण), poverty (गरीबी), और mental health (मानसिक स्वास्थ्य)।

### (1) Social issues क्या होते हैं? (Meaning)

- **Social issues** = समाज की समस्याएँ जो लोगों के जीवन, सेहत, और अवसरों को प्रभावित करती हैं।
- **Examples:** pollution (हवा/पानी/शोर का प्रदूषण), poverty (income की कमी, basic needs न मिलना), mental health (तनाव, चिंता, अवसाद जैसी स्थितियाँ)।

### (2) कब और कैसे use करें?

- Conversations, essays, presentations, debates में — जब solutions, awareness, या policy की बात करनी हो।
- Polite और clear language: facts + feelings + solutions का mix।
- Useful patterns:
  - Problem: “The problem is...”
  - Cause: “One major cause is...”
  - Effect: “This leads to...”
  - Solution: “We should/need to...”

### (3) 20 Example Sentences (English + Hindi)

(1) Pollution affects our health. = प्रदूषण हमारी सेहत को प्रभावित करता है।

(2) We need stricter laws to reduce air pollution. = वायु प्रदूषण कम करने के लिए सख्त कानूनों की ज़रूरत है।

(3) Many families live in poverty. = कई परिवार गरीबी में रहते हैं।

(4) Access to clean water is a basic right. = साफ़ पानी तक पहुँच एक बुनियादी अधिकार है।

(5) Mental health is as important as physical health. = मानसिक स्वास्थ्य उतना ही महत्वपूर्ण है जितना शारीरिक स्वास्थ्य।

- (6) People should talk openly about stress and anxiety. = लोगों को तनाव और चिंता पर खुलकर बात करनी चाहिए।
- (7) Education can help reduce poverty. = शिक्षा गरीबी कम करने में मदद कर सकती है।
- (8) Plastic waste harms oceans and marine life. = प्लास्टिक कचरा समुद्र और समुद्री जीवन को नुकसान पहुँचाता है।
- (9) We must promote recycling and reuse. = हमें रीसाइक्लिंग और पुनः उपयोग को बढ़ावा देना चाहिए।
- (10) Job training programs support low-income families. = जॉब ट्रेनिंग प्रोग्राम कम आय वाले परिवारों की मदद करते हैं।
- (11) Early counseling can prevent severe depression. = शुरुआती काउंसलिंग गंभीर अवसाद को रोक सकती है।
- (12) Public transport reduces traffic and pollution. = पब्लिक ट्रांसपोर्ट ट्रैफिक और प्रदूषण कम करता है।
- (13) Affordable healthcare should be available to everyone. = सस्ती स्वास्थ्य सेवाएँ सभी के लिए उपलब्ध होनी चाहिए।
- (14) Many students face exam stress. = कई छात्र परीक्षा तनाव का सामना करते हैं।
- (15) Community support groups make a big difference. = समुदाय सहयोग समूह बड़ा बदलाव लाते हैं।
- (16) Poverty often leads to poor nutrition. = गरीबी अक्सर खराब पोषण की ओर ले जाती है।
- (17) Companies should follow eco-friendly practices. = कंपनियों को पर्यावरण-अनुकूल तरीके अपनाने चाहिए।
- (18) We need awareness campaigns in schools. = हमें स्कूलों में जागरूकता अभियान चाहिए।
- (19) Talking to a therapist can be helpful. = थेरेपिस्ट से बात करना मददगार हो सकता है।
- (20) Together, we can create positive change. = मिलकर हम सकारात्मक बदलाव ला सकते हैं।

#### **(4) Vocabulary**

Pollution: प्रदूषण

Poverty: गरीबी

Mental health: मानसिक स्वास्थ्य

Anxiety: चिंता

Depression: अवसाद

Counseling: परामर्श/काउंसलिंग

Awareness: जागरूकता

Recycling: पुनर्चक्रण

Sustainable: टिकाऊ

Nutrition: पोषण

Affordable: किफ़ायती

Access: पहुँच

Marine life: समुद्री जीवन

Community: समुदाय

Eco-friendly: पर्यावरण-अनुकूल

### **(5) Funny Recap (दोस्ताना अंदाज़)**

- दोस्त: “Boss, इन social issues पर बोलूँ कैसे?”
- तुम: “Arre yaar, simple formula—Problem, Cause, Effect, Solution. Example: ‘Pollution is rising (problem). Vehicles are a major cause (cause). It harms health (effect). We should use public transport (solution).’ बस—clear, kind, और confident!”